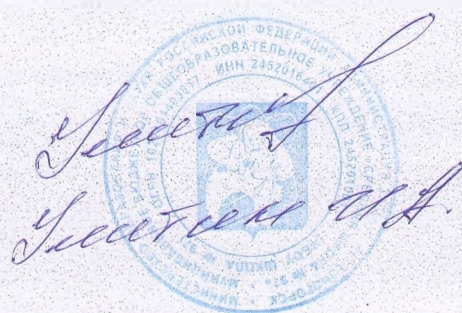


Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "09" февраля 2023 года

(4 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Оладьи с джемом | 150/50г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/8/14г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 79.00 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Салат из зеленого горошка | 60г | |
| Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом | 200г | |
| Котлеты или биточки рыбные | 100г | |
| Пюре картофельное | 150г | |
| Напиток лимонный | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 118.52 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Оладьи с джемом | 200/50г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/17г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 91.87 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Салат из зеленого горошка | 100г | |
| Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом | 250г | |
| Котлеты или биточки рыбные | 120г | |
| Пюре картофельное | 180г | |
| Напиток лимонный | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 137.78 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 150г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав.производством:

